

# ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES CIRÚRGICOS



SAIBA MAIS SOBRE NÓS



[www.hospitalsantarita.com.br](http://www.hospitalsantarita.com.br)

Prezado paciente,

Agradecemos por escolher o Hospital Santa Rita para realizar a sua cirurgia.

Para garantir que a internação ocorra da melhor forma possível, pedimos que leia atentamente as informações a seguir, as quais detalham os cuidados necessários antes do seu procedimento.



Recepção do Hospital Santa Rita



# Orientações Gerais

## CONFIRMAÇÃO DA CIRURGIA:

Confirme a data e o horário do procedimento com antecedência.

## DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA:

Documento de **identificação com foto** e **exames solicitados** pelo médico.

## ACOMPANHANTE:

Idade mínima permitida de 18 anos e deve permanecer no hospital durante toda a cirurgia.

## Cuidados Alimentares

- **Jejum:** siga rigorosamente as instruções de jejum fornecidas pelo médico. Geralmente, é recomendado jejum de 8h para alimentos sólidos e de 6h para líquidos claros.
- **Água:** em alguns casos, é permitido ingerir pequenas quantidades de água até 2h antes da cirurgia.

É fundamental consultar o médico para outras orientações específicas.



## MEDICAMENTOS

- **Uso Regular:** informe seu médico sobre todos os medicamentos de uso contínuo e solicite orientação sobre quais devem ser mantidos ou suspensos antes da cirurgia. Caso tenha que tomar o remédio em jejum, ingira-o com pouca água.
- **Anticoagulantes:** se você já faz uso de anticoagulantes, siga as orientações médicas sobre quando suspender o uso.
- **Medicamento como Victoza e Saxenda (Liraglutida):** suspenda 72h antes do procedimento;
- **Medicamentos com Semaglutida (Ozempic, Wegovy ou Rybelsus) ou Dulaglutida (Trulicity):** suspenda 21 dias antes do procedimento.



## Itens Pessoais

### JÓIAS E ACESSÓRIOS:

Piercings, brincos, anéis, colares ou outros adornos devem ser retirados antes da cirurgia, pois podem interferir nos equipamentos médicos e na assepsia cirúrgica.

### LENTE E PRÓTESES:

Retire lentes de contato, próteses dentárias ou outros dispositivos removíveis antes do procedimento.

## Cabelos, Unhas, Cílios e Tatuagens

- **Cabelos:** remova apliques, *mega hair* e perucas antes da cirurgia. Evite usar produtos como gel, spray ou creme, e não lave o cabelo no dia do procedimento.
- **Unhas:** remova esmaltes, gel ou unhas postiças. As unhas sem esmaltação são necessárias para monitorar a oxigenação.
- **Cílios:** retire as extensões de cílios, pois podem causar problemas oculares durante a anestesia como ceratite de exposição, abrasão de córnea, infecção, queimadura, entre outros.
- **Tatuagens:** comunique a equipe do Hospital, sobre procedimentos nos últimos 3 meses.

## MAQUIAGEM E CREMES



Evite usar maquiagem, cremes, loções, desodorante e perfume no dia da cirurgia. A pele limpa facilita a assepsia e a adesão dos sensores.



**Tome banho na noite anterior e na manhã da cirurgia,** usando sabonete neutro, e **não deixe o cabelo molhado.** Não aplique hidratantes ou óleos após o banho.

A sua colaboração é fundamental para o sucesso do seu tratamento.

## OUTROS CUIDADOS

### TABAGISMO:

Não fume 24 horas antes da cirurgia. O tabaco pode causar complicações durante a anestesia e no processo de cicatrização.

### ÁLCOOL:

Não consuma bebidas alcoólicas 48 horas antes da cirurgia.

## Transporte, Internação e Roupas

- **Horário de chegada ao Hospital:** chegue com pelo menos 2 horas de antecedência ao horário marcado para cirurgia.
- **Transporte:** organize com antecedência seu transporte para o Hospital, tanto ida como o retorno para casa após a alta.
- **Roupas:** traga roupas confortáveis, leves, chinelos ou sapatos baixos, como tênis.

Agradecemos mais uma vez pela confiança e desejamos uma cirurgia segura e uma rápida recuperação.

Atenciosamente,  
Hospital Santa Rita

## Siga nossas redes sociais



@hopsantarita



Hospital Santa Rita



@hospitalsantarita2025